

REFERAT FRA MØTET I EKSPERTRÅDET 5. DESEMBER 2018

Tilstede: Bjarte Sælevik, Kjell Sæthre, Carl Eliassen, Lars Faksvåg, Alexander Nor Kokkin, Christian Ruud, Andi Kerr-Little, Tormod H. Gjedrem, Anne Helen Linseth, Lars Lien, Morten A. Brodahl, Solveig Brekke Skard og Hilde Austeng Andreassen (ref)

Presentasjonsrunde og status fra organisasjonene

Organisasjonene presenterte seg og refererte status og fokusområder. Temaer som går igjen hos flere av organisasjonene er pakkeforløp, rusreform, samhandling, brukermedvirkning samt pårørendes rettigheter.

Begrepet Recovery ble diskutert. Hva ligger i begrepet og skal vi fortsette å bruke Recovery eller erstatte med et norsk begrep? Enighet om at Recoverybegrepet er essensielt for alt vårt arbeid. I begrepet ligger det underforstått en individuell reise og løp, du er skipper på egen skute og må ta ansvar for eget liv. Viktig å beholde begrepet og heller forklare godt hva som ligger i det.

Informasjon fra NKROP til Ekspertrådet

Vi har fått tildelt totalt 17 millioner fra Forskningsrådet og Fylkesmannen til implementering av FACT/ACT team – bruk av E-helse i rurale strøk.

Vi har akkurat avsluttet et barnevernsprosjekt på oppdrag fra Bufdir. Tema i prosjektet var medisiner og medisinsk oppfølging. Hvordan følges medisinbruk opp i barnevernsinstitusjoner. En del av prosjektet har hatt fokus på reseptregisteret med kartlegging av hvilke medisiner forskrives til barn i barnevernsinstitusjoner. Funn viser underforbruk av somatisk medisin til denne gruppen – funnene skal beskrives noe nærmere. Rapport er utarbeidet og sendt til Bufdir.

NKROP holder mye foredrag om pakkeforløp, recovery, medforskning. Det foregår mye forskning i organisasjonen – det er mange som avslutter sine prosjekter i disse dager.

Informasjon om «Kjæledyrprosjektet» v/ Andi Little- se vedlegg 1 for presentasjon

Kommentarer:

A-larm – Recovery og hunder er veldig bra. Relasjonen til hundene er de mest vellykkede relasjonene jeg har hatt. Aldri opplevd en rusmisbruker som er allergisk mot hunder.

Fagforbundet – utfordring opp mot dyrevelferdsloven – og Mattilsynet. Ser at det er en stor balansegang opp mot det offentlige. Dyr for dyrets beste eller personens beste. Sosialtjenesten ser på dyr som en utgiftspost – ikke det positive.

We shall overcome ønsker at Ekspertrådet kommer med en offentlig uttalelse rundt behovet for fokus på kjæledyrs betydning

NSF- Tidligere var det vanlig å ha dyr i miljøet på institusjoner. Noen mener at rusmisbrukere skaffer seg hund for egenbeskyttelse og det å fremstå som sterk/ stor.

Mange opplever at hunder kan være et hinder og at man ikke tar imot behandling hvis kjæledyret ikke får være med.

Info om Sagatun Brukerstyrt Senter v/ Kårhild Husom Løken- se vedlegg 2 for presentasjon

Lokalt og regionalt brukerstyrt senter, drifter på midler fra Hamar og Stange Kommune. Sagatun er et av 6 regionale i Norge og står på Statsbudsjettet. Målet er å styrke brukermidvirksomhet, samle brukere og pårørendes erfaring for bruk videre i tjenesteutvikling. Styrke hver enkelt i sitt liv.

Sagatun har vært med i prosjektet Knutepunkt for Recovery. Senteret er en ressurs og kompetansebase for Recovery. De inngår i å danne nettverk og jobber for å bygge bro mellom fag og erfaring. Sagatun har tett samarbeid med de andre regionale brukerstyrte sentrene.

Se ellers presentasjon

Ekspertrådets sammensetting og revidering av mandat, se vedlegg 4 for revidert utgave

Rita Nilsen fortsetter i Ekspertrådet som deltaker fra IOGT. Hvilke organisasjoner skal være medlemmer i rådet? Hva er en organisasjon- en sosial entreprenør? Har dere prosjekter dere ønsker vi skal skrive om – kontakt oss så finner vi en måte å løse dette på.

Det er et privilegium å sitte i dette rådet- organisasjoner som ikke sender delegater på 2-3 møter bør erstattes av annen organisasjon som møter og deltar. Det er viktig at fler leser referat- rådets medlemmer må sørge for å dele referat i egen organisasjon samt til instanser som har nytte av informasjonen. Noen ønsker gjerne å ha med vararepresentant- det er mulighet for å ha med en observatør, men rådet skal ikke utvides med fler deltakere med talerett. Vi er i overkant av 20 medlemmer, blir vi fler rekker vi ikke over alle sakene vi skal igjennom.

Info om tilbakemeldinger fra Helsedirektoratet til NKROP - Se presentasjon

Vi har fått tilbakemelding fra Helsedirektoratet etter en helhetsevaluering. Direktoratet har sett på vår drift på systemnivå – ikke fag. Tilbakemelding er blant annet at det savnes en kompetansespredningsplan og konkrete resultatmål. NKROP jobber derfor med å se på om vi skal spisse innsatsområdet vårt – og hvordan vi kan etablere gode målepunkter. Vi tenker at samhandling og integrert behandling er områder vi naturlig bør legge innsatsen. Vi har behov for å spisse tjenestene våre for å måle effekten av det vi holder på med. Hva skal prioriteres videre- NKROP ber Ekspertrådet om innspill:

LPP - Utskrivningsprosess og samhandlingsprosess – der svikter sykehusene. Bærum hadde strategi på å bli gode på utskrivning. Vestre Viken tok tak i hele HF. Samhandlingsreform for psykisk helse – hvordan definere ferdig behandlet? Viktig med tanke på at de pårørende blir koordinatører. Integrert behandling – inkludert bolig er av betydning- viktig at dere prioriterer dette.

Fagforbundet – Brukerplan – lure inn noen spørsmål for å gjøre det målbart. Har det vært dialog med de andre kompetansetjenestene om deres prosess? Informasjon fra 2010- 2018. Utvikling kan måles.

WSO- Recovery og ansvar for eget liv – kan kanskje ikke måles.

SPF- Brukerplan - Grønt, gult, rødt og blålys – ved ansettelse av brukerrepresentanter gått fra blålys til grønt på kort tid. Kan vi bruke tall fra brukermedvirkning som indikerer at vårt arbeid har effekt.

Diskusjoner i rådet: Viktig med fokus på de under 18- ungdommer og unge voksne. Klarer vi å stoppe det der vil de andre, i teorien, være friske. Mental Helse Ungdom mener vi må tenke ungdom mye lenger opp i alder enn myndighetsalder. Etterbehandling etter TSB bør i fokus- bolig mm vil bidra mye og vil være god økonomisk prioritering. Husk at Lavterskeltilbudene hjelper utrolig mye. Veiviserprosjektet i Stavanger har oversikt over alle lavterskeltilbud i Rogaland presentert på ei nettside. Viktig at kommunene har oversikt over sine tilbud – og gjerne nabokommunene.

Info om stipend til VIDSAM-studiet og testing av forum for etisk refleksjon. Er dette nyttig, er det noe som bør videreføres?

Vi har delt ut 7 stipender til å ta denne utdanningen, ikke mange av disse deltar i forskningsprosjekter. Vi vurderer hvorvidt det skal stilles strengere krav ved tildeling av stipend samt hvorvidt vi skal fortsette med tildeling av stipender. Ekspert rådet signaliserer at NKROP bør ta denne avgjørelsen på selvstendig grunnlag – og at det er tillit til at dette håndteres på en god måte. Husk at brukermedvirkning i forskningsprosjekter er viktig!

Forum for etisk refleksjon

Ble testet ut for noen uker siden. Diskutert case om dilemma rundt det å skrive ut en pasient. Har vi tid til å reflektere over etiske dilemmaer i det vi driver med? Bør vi fortsette med dette forumet – og vil det prioriteres å bruke tid på dette? Har vi blitt invitert til refleksjon hos HFene? Det bør være konkrete problemstillinger som skal diskuteres. Er det vårt ansvar/ godt for vår tjeneste å gjøre det? Organisasjonene bes ta med temaet hjem og gi NKROP en tilbakemelding. Sendes til leder i Ekspertrådet.

Samarbeid videre debattinnlegg/kronikker/felles uttalelser og dato for neste møte

NKROP ønsker forslag til debattinnlegg og saker vi bør engasjere oss i – alle innspill er velkomne. Det å stå samlet gir bedre effekt. Rusreformen, ACTIS, selvmordstall – spesielt blant unge menn blir nevnt som et viktige temaer. Konklusjon - skal vi skrive noe om dette må vi ha en konkret innfallsvinkel. Vi bør legge trykk på de områdene vi kan gjøre noe med.

Evaluering av Sagatun som lokalitet for møte – spennende dag, noe vanskeligere å komme seg til Hamar med tog. Vi kan gjerne ha møter hos organisasjonene.

- Vedlegg1 – Presentasjon fra Andi Kerr-Little
- Vedlegg 2 – Presentasjon fra Kårhild Husom Løken
- Vedlegg 3 – Presentasjon fra Lars Lien
- Vedlegg 4 – Revidert mandat for NKROP Ekspertråd

Neste møte er 5.juni 2019 i Oslo- vi kommer nærmere tilbake med lokaler. Forslag Mental helse Ungdom i Oslo. post@mhu.no